

GROUPES		TARIFS AVEC LICENCE COMPRISE	ANNÉES D'ÂGE	ENTRAÎNEMENT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ÉCOLE DE NATATION	GIRELLES	240€	2018/19/20	1 fois/semaine				Léo Lagrange 17h30-18h30		
	DAURADES	240€	2015/16/17/18	1 fois/semaine		Port Marchand (25m) 19h30- 20h30	Pins d'Alep 17h30-18h30 (enfants nés en 2018) ou 18h30- 19h30	Léo Lagrange Grand bain: 17h00- 18h00 ou 18h00-19h00; Petit bain: 18h30-19h30	Port Marchand (25m) 19h30- 20h20	Pins d'Alep 09h30-10h30 ou Port Marchand (25m) 13h00-14h00
	RASCASSES	240€	2015 et +	1 fois/semaine		Port Marchand (25 m) 19h30 - 20h40	Pins d'Alep 17h30-18h30 ou 18h30-19h30	Léo Lagrange 17h00-18h00 ou 18h00-19h00	Port Marchand (25 m) 19h30 - 20h40	Pins d'Alep 09h30-10h30 ou Port Marchand (25m) 13h00-14h00
	TORPILLES	260€	2013 et +	1 à 2 fois/semaine		Port Marchand (25 m) 19h30 - 20h45	Pins d'Alep 18h30-19h30	Léo Lagrange 17h00-18h00	Port Marchand (25 m) 19h30 - 20h45	Pins d'Alep 08h30-09h30
PERFECTIIONNEMENT	POUSSINS	250€	2011 à 2013	1 à 2 fois/semaine			Port Marchand (50 m) 14h00- 15h00 ou Pins d'Alep 19h30- 20h30	Léo Lagrange 19h30-20h30	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h00	Pins d'Alep 08h30-09h30
	ADOLESCENTS	250€	2006 à 2012	2 fois/semaine	Pins d'Alep 19h30-20h45	Port-Marchand (50m) 19h30- 20h30	Port Marchand (50 m) 15h00- 16h00 ou Pins d'Alep 19h30- 20h30	Léo Lagrange 19h30-20h30	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h00	Port Marchand (50 m) 13h00-14h00
	ADULTES	250€	2005 et -	2 fois/semaine	Pins d'Alep 19h30-20h45	Port-Marchand (50m) 6h15-7h30 et Port-Marchand (50m) 19h30-20h30	Pins d'Alep 19h30-20h30	Port Marchand (50 m) 6h15-7h30 et Léo Lagrange 19h30-20h30	Port-Marchand (50 m) 19h30-20h30	Port Marchand (50 m) 09h00-10h00
	HANDISPORT	250€	Tous	2 fois/semaine				Léo Lagrange enfants: 18h30-19h30	Port Marchand (25 m): 12h45- 13h45 (3 pers min.)	
AACQUATIVITÉS	AQUAFITNESS	250€	16 ans et +	2 fois/semaine			Léo Lagrange 19h45-20h30	Léo Lagrange 19h00-19h45 ou 19h45-20h30		
	SPORT SANTÉ	250€	Tous	2 fois/semaine	Pins d'Alep 19h30- 20h45		Pins d'Alep 19h30-20h45			
	AQUAPHOBIE	250€	16 ans et +	1 fois/semaine				Léo Lagrange 18h30-19h30		
COMPÉTITION	AVENIRS	320€	2013/2014	3 fois/semaine conseillé		Port-Marchand (25 m) 19h30- 20h45 entrée vestiaires 19H15		Léo Lagrange 18h00-19h30	Port-Marchand (25 m) 19h30- 20h45 entrée vestiaires 19H15	Port Marchand (25 m) 08h00-09h30
	BENJAMINS	360€	2011/2012	4 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h15	Port-Marchand (50m) 16h00- 18h00	Port Marchand (50 m) 17h45- 19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) muscu 10h15-11h15 puis 11h30-13h00
	JUNIORS ET +	390€	2010 et -	5 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50 m) 6h15-7h30 et 19h15-20h45 + PPG 18h00-19h00	Port-Marchand (50m) 16h00- 18h00	Port-Marchand (50 m) 6h15-7h30 et 17h45-19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) 8h00-10h00 et muscu de 10h00 à 11h15
	MAÎTRES	300€	1998 et -	2 à 3 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50m) 6h15-7h30 et 19h15-20h45		Port-Marchand (50m) 6h15-7h30 et 17h45-19h45 (niv. National)	Port-Marchand (50m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) 8h00-10h00
	CLASSES AMMÉNAGÉES	400€	6ème à 3ème		Port-Marchand (50m) 15h20-17h45	Port-Marchand (50m) 15h20- 17h45 + PPG 18h00-19h00	Entraînement C1 ou C2 en fonction de l'âge/du niveau	Port-Marchand (50m) 15h20-17h45	Port-Marchand (50m) 15h20- 17h45	Entraînement C1 ou C2 en fonction de l'âge/du niveau