

COMPÉTITION

GROUPES	TARIFS AVEC LICENCE COMPRISE	ANNÉES D'ÂGE	ENTRAÎNEMENT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AVENIRS	320€	2013/2014	3 fois/semaine conseillé		Port-Marchand (25 m) 19h30- 20h45 entrée vestiaires 19H15		Léo Lagrange 18h00-19h30	Port-Marchand (25 m) 19h30- 20h45 entrée vestiaires 19H15	Port Marchand (25 m) 08h00-09h30
BENJAMINS	360€	2011/2012	4 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h15	Port-Marchand (50m) 16h00- 18h00	Port Marchand (50 m) 17h45- 19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) muscu 10h15-11h15 puis 11h30-13h00
JUNIORS ET +	390€	2010 et -	5 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50 m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50 m) 6h15-7h30 et 19h15-20h45 + PPG 18h00-19h00	Port-Marchand (50m) 16h00- 18h00	Port-Marchand (50 m) 6h15-7h30 et 17h45-19h45	Port-Marchand (50 m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) 8h00-10h00 et muscu de 10h00 à 11h15
MAÎTRES	300€	1998 et -	2 à 3 fois/semaine conseillé	Port-Marchand (50m) 18h00-19h45	Port-Marchand (50m) 6h15-7h30 et 19h15-20h45		Port-Marchand (50m) 6h15-7h30 et 17h45-19h45 (niv. National)	Port-Marchand (50m) 17h45- 19h30	Port-Marchand (50m) 8h00-10h00
CLASSES AMMÉNAGÉES	400€	6ème à 3ème		Port-Marchand (50m) 15h20-17h45	Port-Marchand (50m) 15h20- 17h45 + PPG 18h00-19h00	Entraînement C1 ou C2 en fonction de l'âge/du niveau	Port-Marchand (50m) 15h20-17h45	Port-Marchand (50m) 15h20- 17h45	Entraînement C1 ou C2 en fonction de l'âge/du niveau